

# ALEX Panayotou

## UltraPyrene<sup>2010</sup>

1000km San Sebastián • Andorra • Girona



ETAPA 1	Miercoles 1 de Septiembre de 2010	Distancia Etapa	92 kms
Inicio Etapa	San Sebastian (Guipúzcoa)		
Final Etapa	Elizondo (Navarra)		

SAN SEBASTIAN	0	
HERNANI	7	GI-131
URNIETA	10	GI-131
ANDOAIN	14	GI-131
LEITZA	42	VIA VERDE
ARKISKIL	46	NA-170
EZKURRA	53	NA-170
SALDIAS	60	NA-4040
BEINTZA-LABAIEN	66	NA-4040
OITZ	74	NA-4040
DONEZTEBE/SANTESTEBAN	77	NA-4040
NARBARTE	80	NA-170
ORONOZ	82	NA-170
IRURITA	89	N-121B
ELIZONDO	92	N-121B

ETAPA 2	Jueves 2 de Septiembre de 2010	Distancia Etapa	70 kms
Inicio Etapa	Elizondo (Navarra)		
Final Etapa	Ochagavía (Navarra)		

ELIZONDO		GR-11
COLLADO DE URKIAGA	19	GR-11
BURGUETE	34	GR-11
GARRALDA	42	NA-140
ARIBE	45	NA-140
GARAIOA	48	NA-140
ABAURREA ALTA	55	NA-140
JAURRIETA	62	NA-140
ESCAROZ	68	NA-140
OCHAGAVIA	70	NA-140

<b>ETAPA 3</b>	<b>Viernes 3 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>92 kms</b>
Inicio Etapa	Ochagavía (Navarra)		
Final Etapa	Jaca (Huesca)		

OCHAGAVÍA	0	NA-140
ESCAROZ	2	NA-178
ORONZ	5	NA-178
SARRIÉS	9	NA-178
GÜESA	13	NA-178
IGAL	15	NA-2130
VIDÁNGOZ	22	NA-2130
BURGUI	32	NA-2130
SIGÜÉS	44	A-137
BERDÚN	62	A-137
PUENTE LA REINA DE JACA	70	N-240
JACA	92	C.SANTIAGO

<b>ETAPA 4</b>	<b>Sábado 4 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>82 kms</b>
Inicio Etapa	Jaca (Huesca)		
Final Etapa	Aínsa (Huesca)		

JACA	0	A-23
SENEGÜÉ	20	N-330
LARREDE	22	Crtra.Local
YEBRA DE BASA	37	HU-321
FISCAL	54	N-260
BOLTAÑA	74	N-260
AINSA	82	N-260

<b>ETAPA 5</b>	<b>Domingo 5 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>79 kms</b>
Inicio Etapa	Aínsa (Huesca)		
Final Etapa	El Pont de Suert (Lleida)		

AINSA	0	N-260
ARRO	8	N-260
FUENDECAMPO	11	N-260
SAMPER	14	N-260
FORADADA DE TOSCAR	19	N-260
CAMPO	28	A-139
EGEA	37	HUV-9401
VILLACARLI	46	HUV-9401
BONANSA	65	A-1605
EL PONT DE SUERT	79	N-230

<b>ETAPA 6</b>	<b>Lunes 6 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>88 kms</b>
Inicio Etapa	El Pont de Suert (Lleida)		
Final Etapa	Sort (Lleida)		

EL PONT DE SUERT	0	N-260
SENERADA	27	N-260
LA POBLA DE SEGUR	39	N-260
GERRI DE LA SAL	53	N-260
ENVINY	72	LV-5222
OLP	78	LV-5222
RIALP	84	LV-5222
SORT	88	C-13

<b>ETAPA 7</b>	<b>Martes 7 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>71 kms</b>
Inicio Etapa	Sort (Lleida)		
Final Etapa	Andorra La Vella (Andorra)		

SORT	0	N-260
ADRALL	45	N-260
LA SEU D'URGELL	52	N-260
SANT JULIÀ DE LORIA	64	N-145
ANDORRA	71	

<b>ETAPA 8</b>	<b>Miercoles 8 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>75 kms</b>
Inicio Etapa	Andorra La Vella (Andorra)		
Final Etapa	Planoles (Girona)		

ANDORRA LA VELLA	0	
ST MIQUEL D'ENGOLASTERS	6	CS-200
PARKING ENGOLASTERS	8	CS-220
GUILS DE CERDANYA	42	GR-11
PUIGCERDÀ	48	GR-11
DORRIA	67	GR-11
PLANOLES	75	N-152

<b>ETAPA 9</b>	<b>Jueves 9 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>89 kms</b>
Inicio Etapa	Planoles (Girona)		
Final Etapa	Sant Joan Les Fonts (Girona)		

PLANOLES	0	
QUERALBS	9	GR11
RIBES DE FRESE	16	GIV-5217
CAMPDEVANOL	26	N-152
RIPOLL	30	N-152
ST JOAN DE LES ABADESSES	40	C-26
OGASSA	45	GIV-521
SANT MARTÍ DE SARROCA	47	Crtra.Local
CAMPRODON	61	C-38
LLANARS	62	Crtra de Setcases
CAMPRODON	63	Crtra de Setcases
SANT PAU DE SEGÚRIES	69	C-38
SANT SALVADOR DE BIANYA	78	C-153
LA VALL DE BIANYA	82	C-26
L'HOSTALNOU DE BIANYA	84	C-26
LA CANYA	88	C-26
SANT JOAN LES FONTS	89	C-26

<b>ETAPA 10</b>	<b>Viernes 10 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa</b>	<b>82 kms</b>
Inicio Etapa	Sant Joan Les Fonts (Girona)		
Final Etapa	Figueraes (Girona)		

SANT JOAN LES FONTS	0	GI-522
CASTELLFOLLIT DE LA ROCA	4	GI-522
MONTAGUT I OIX	8	GIP-5233
SADERNES - SANT GRAU	15	GIV-5231
BASSEGODA	23	PISTA
ALBANYA	32	GR-11
MAÇANET DE CABRENYS	47	GR-11
LA VAJOL	55	GR-11
AGULLANA	61	GI-501
BIURE	71	GI-504
PONT DE MOLINS	76	N-II
FIGUERES	82	N-II

ETAPA 11	Sábado 11 de Septiembre de 2010	Distancia Etapa	86 kms
Inicio Etapa	Figueres (Girona)		
Final Etapa	Cadaqués (Girona)		

FIGUERES	0	
VILAFANT	3	N-260
BORRASSÀ	7	GIP-5129
CREIXELL	8	Ctra. Local
VILAMALLA	13	GIV-6229
VILABERTRAN	24	N-II
CABANES	27	GIV-6024
MASARAC	32	GIV-6024
SANT CLIMENT SESCEBES	34	GI-602
ESPOLLA	37	GI-602 (No arribar al poble)
RABÓS	39	GI-603
MOLLET DE PERALADA	43	
PERALADA	49	C-252
GARRIGUELLA	56	GI-603
LLANÇÀ	67	N-260
EL PORT DE LA SELVA	73	GI-612
CADAQUÉS	86	GI-613/GI-614

ETAPA 12	Domingo 12 de Septiembre de 2010	Distancia Etapa	94 kms
Inicio Etapa	Cadaqués (Girona)		
Final Etapa	Girona (Girona)		

CADAQUÉS	0	
MAS BUSCÀ	15	GI-614
PALAU SAVERDERA	20	GI-610
CASTELLÓ D'EMPÚRIES	29	C-68
SANT PERE PESCADOR	45	GIV-6216
L'ARMENTERA	46	GIV-6303
VILADAMAT	51	GIV-6301
L'ESCALA	56	GI-623
BELLCAIRE D'EMPORDÀ	62	GI-6132
VERGES	68	C-34
JAFRE	71	GI-634
COLOMERS	73	GI-634
SANT JORDI DESVALLS	76	GI-633
CERVIÀ DE TER	80	GI-633
GIRONA	94	N-II

<b>ETAPA 8</b>	<b>Miercoles 8 de Septiembre de 2010</b>	<b>Distancia Etapa 74 kms</b>
<b>Inicio Etapa</b>	<b>Andorra La Vella (Andorra)</b>	
<b>Final Etapa</b>	<b>Planoles (Girona)</b>	<b>(En caso de mal tiempo)</b>

ANDORRA LA VELI	ANDORRA LA VELI	0	
SANT JULIÀ DE LC	SANT JULIÀ DE LC	7	
LA SEU D'URGELL	LA SEU D'URGELL	19	N-145
EL PONT DE BAR	EL PONT DE BAR	33	N-260
MARTINET	MARTINET	43	N-260
BELLVER DE CERC	BELLVER DE CERC	51	LP-4033
DAS		62	LP-4033
MASELLA	MASELLA	68	GI-400
LA MOLINA	LA MOLINA	74	GI-400
PLANOLES	PLANOLES	94	GIV-4015